

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Тхэквондо»		
Краткое название	Тхэквондо		
Краткое описание	Формирование внутренней культуры человека, воли, характера, дисциплины.		
Ключевые слова для поиска программы	Единоборства, тхэквондо		
Цели и задачи	Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни		
Результат	Овладение техникой и тактикой ведения боя, участие в соревнованиях разных уровней, выполнение нормативов		
Материальная база	Спортивный зал, кимоно, , лапы, шлемы		
Требования к состоянию здоровья	Здоров		
Требуется наличие мед. справки для зачисления на программу	Справка о состоянии здоровья		
Возрастной диапазон, лет	7-15 лет		
Срок реализации (продолжительность)	4 года		
Часов по программе, в том числе	В год	В неделю	
	1	144	4
	2	144	4
	3	144	4
	4	144	4