

## Спортивно-оздоровительный отдел

| Ф.И.О. педагога<br>дополнительного<br>образования | Название<br>детского<br>объединения  | Место<br>проведения<br>занятий         | №<br>гр. | Понедельник | Вторник                                   | Среда       | Четверг                                 | Пятница                       | Суббота                       | Воскресенье                  |
|---|--|--|----------|-------------|---|-------------|---|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Быков<br>Валерий<br>Олегович                      | «Крылья»<br>(образовательная<br>программа<br>«Тхэквондо»)                                | ЦДОД                                   | 11       |             | 15.10-16.40                               |             | 15.10-16.40                             |                               |                               |                              |
|   |  |  | 21       |             | 18.30-20.00                               |             | 18.30-20.00                             |                               |                               | 10.00-11.30                  |
|   |  |  | 22       |             | 16.50-18.20                               |             | 16.50-18.20                             |                               |                               | 11.40-13.10                  |
| Головко<br>Владимир<br>Евгеньевич                 | «Искра»<br>(образовательная<br>программа<br>«Футбол»)                                    | «Сити»/МБОУ<br>Школа №3                | 31       |             |   |             |   | 16.00-18.20                   |                               | 13.00-15.20                  |
|   |  | РФЛ                                    | 32       | 15.00-17.20 |   | 15.00-17.20 |   |                               |                               |                              |
|   |  | «Сити»/РФЛ                             | 33       |             | 16.00-18.20                               |             | 15.00-17.20                             |                               |                               |                              |
|   |  | Сборная<br>«Юнит»                      | 34       |             |   |             |   |                               |                               | 9.00-10.30                   |
| Кирилина<br>Татьяна<br>Михайловна                 | «Тренажерный зал»<br>(образовательная<br>программа «Общая<br>физическая<br>подготовка»)  | клуб по месту<br>жительства<br>«Успех» | 11       | 12.50-14.20 |   | 12.50-14.20 |   |                               |                               |                              |
|   |  |  | 12       |             |   | 14.30-16.00 |   | 12.00-13.30                   |                               |                              |
|   |  |  | 13       | 14.30-16.00 |   |             |   | 13.40-15.10                   |                               |                              |
|   |  |  | 21       | 16.10-17.40 |   | 16.10-17.40 |   | 16.10-17.40                   |                               |                              |
| Беловолова<br>Алла<br>Адыулловна                  | «Успех»<br>(образовательная<br>программа «ОФП на<br>основе лыжной<br>подготовки»)        | клуб по месту<br>жительства<br>«Успех» | 21       |             | 9.00-10.30<br>Лесопарк 60<br>лет Октября  |             | 9.00-10.3<br>Лесопарк 60<br>лет Октября |                               |                               | 9.00-10.30<br>УКС<br>«Чайка» |
|   |  |  | 31       |             | 14.00-15.30<br>Лесопарк 60<br>лет Октября |             |   | 14.00-15.30<br>УКС<br>«Чайка» | 14.00-15.30<br>УКС<br>«Чайка» |                              |
| Федорова<br>Людмила<br>Васильевна                 |  | УСЦ<br>«Автогородок»                   | 21       |             |   | 9.00-10.30  |   |                               | 9.00-10.30                    | 9.00-10.30                   |
|   |  |  | 31       |             |   | 14.00-15.30 |   |                               | 10.40-12.10                   | 10.40-12.10                  |
| Черевко<br>Любовь<br>Ивановна                     | «ОФП – обучение<br>плаванию»<br>(образовательная<br>программа<br>«Обучение<br>плаванию») | ЦДОД                                   | 11       | 14.10-15.30 |   |             | 14.10-15.30                             |                               |                               |                              |
|   |  |  | 12       | 15.40-17.00 |   |             | 15.40-17.00                             |                               |                               |                              |

|                                 |   |                                   |    |                    |                                   |             |                                   |                                   |                    |  |
|---------------------------------|---|-----------------------------------|----|--------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--|
| Струльникова Людмила Николаевна | «Здоровей-Ка» (образовательная программа «Здоровей-ка»)               | МБОУ СОШ №53                      | 11 |                    |                                   |             | 10.30-11.10                       |                                   | 11.00-11.40        |  |
|                                 |   |                                   | 21 |                    |                                   |             | 11.30-12.10                       |                                   | 12.00-12.40        |  |
|                                 |   |                                   | 22 |                    |                                   |             | 12.20-13.00                       |                                   | 13.00-13.40        |  |
|                                 |   |                                   | 31 |                    |                                   |             | 13.10-13.50                       |                                   | 14.00-14.40        |  |
|                                 |   | МБОУ СОШ №49                      | 12 |                    |                                   |             |                                   | 12.00-12.40                       | 9.00 - 9.40        |  |
|                                 |   |                                   | 23 |                    |                                   |             |                                   | 13.00-13.40                       | 9.50 - 10.30       |  |
|                                 |   | МБОУ СОШ №139                     | 13 |                    | 11.30-12.10                       | 11.30-12.10 |                                   |                                   |                    |  |
|                                 |   |                                   | 14 |                    | 12.20-13.00                       | 12.20-13.00 |                                   |                                   |                    |  |
|                                 |   |                                   | 24 |                    | 13.15-13.55                       | 13.15-13.55 |                                   |                                   |                    |  |
|                                 |   |                                   | 25 |                    | 14.10-14.50                       | 14.10-14.50 |                                   |                                   |                    |  |
| Сапрыкин Сергей Эдуардович      | «Искра» (образовательная программа «Спортивное фехтование»)           | ЦДОД                              | 11 | 14.20-15.50        |                                   |             | 14.20-15.50                       |                                   |                    |  |
|                                 |   |                                   | 21 | 9.00-10.30         |                                   | 9.00-10.30  |                                   | 9.00-9.40<br>инд                  |                    |  |
|                                 |   |                                   | 22 |                    | 16.00-17.30                       |             | 16.00-17.30                       |                                   | 15.10-15.50<br>инд |  |
|                                 |   |                                   | 31 | 16.00-17.30        |                                   | 16.00-17.30 |                                   | 15.10-15.50<br>инд<br>16.00-17.30 |                    |  |
|                                 |   |                                   | 32 | 17.40-19.10        |                                   | 17.40-19.10 |                                   | 17.40-19.10                       | 17.40-18.20<br>инд |  |
|                                 |   |                                   | сб | 19.20-20.00<br>инд | 17.40-19.10<br>19.20-20.00<br>инд |             | 17.40-19.10<br>19.20-20.00<br>инд | 19.20-20.00<br>инд                |                    |  |
| Сергеева Анна Викторовна        | «Юные теннисисты» (образовательная программа «Спортивное фехтование») | клуб по месту жительства «Дружба» | 11 |                    |                                   | 15.00-16.30 |                                   | 15.00-16.30                       |                    |  |

1 учебный час - 40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями