

Департамент образования Администрации городского округа Самара
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр дополнительного образования детей «Искра»
городского округа Самара

Принята на заседании
научно-методического совета
от 25 сентября 2017 г.
Протокол №1

Утверждаю:
Директор МБУ ДО
ЦДОД «Искра» г.о. Самара
Плотникова Т.Ю.
25 сентября 2017 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
«ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА»**

Возраст обучающихся – 15-18 лет
Срок реализации 2 года

Составитель –
КАПЫТСКАЯ А.Н.,
педагоги дополнительного образования

г. Самара
Год разработки – 2017

*Нет такой позы, такого движения или жеста,
которые были бы прекрасны сами по себе.
Всякое движение будет только тогда прекрасным,
когда оно правдиво, искренне выражает чувства, мысли.
Фраза о красоте линий самой по себе - абсурд.
Линия только тогда прекрасна, когда она направлена к прекрасной цели»*
А. Дука

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Современный танец» (далее – программа) *предназначена* для развития творческого потенциала обучающихся на основе их интересов, способностей и приобщения детей к современному танцевальному творчеству.

Современный танец является одним из предметов цикла хореографических дисциплин. Современный танец направлен на изучение различных стилей (контакт, импровизация, партнёринг и других). Он совершенствует координацию движений, способствует дальнейшему укреплению мышечного аппарата, дает возможность учащимся овладеть пластикой своего тела, манерой исполнения современных танцев.

Современный танец пытается воплотить в хореографическую форму окружающую жизнь, ее новые ритмы, новые манеры, в общем, создает новую пластику. Современный танец в отличие от классического танца впитывает в себя все сегодняшнее, его окружающий мир. Он подвижен и непредсказуем, в нем соединены в одно целое многообразие танцевальных стилей и элементы сценических трюков, поэтому современный танец интересен и близок молодому поколению. Современные танцы с их стремительными ритмами, необычными и сложными положениями тела хорошо тренируют выносливость, вестибулярный аппарат, систему дыхания и сердце, что особенно важно в северных условиях.

Занятия по современному танцу способствуют созданию творческого пространства, в котором у обучающихся формируются универсальные умения и навыки, познавательная активность и личностная мотивация достижения успеха, что соответствует идеям, интересам детей и их родителей.

Актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению детей к здоровому образу жизни, к общечеловеческим ценностям. Укрепление психического и физического здоровья. Получение общего эстетического, морального и физического развития.

В настоящее время к числу наиболее актуальных вопросов дополнительного образования относится создание и обучение таким предметам и курсам современной хореографии, которые позволили бы:

- выявить и развить личностные качества ребёнка, его одарённость через обучение искусству современного танца;

- организовать полноценный досуг, наполняя его активно-деятельным, эмоционально и психологически комфортным содержанием;
- помочь организовать ребёнку здоровый образ жизни;
- привить аккуратность, культуру поведения, умение ценить красоту. Данная программа способствует разрешению этих вопросов, чем и обусловлена её актуальность.

Необходимость программы по современному танцу обозначена образовательными потребностями конкретной категории учащихся-подростков. Эта объективная заинтересованность в таких образовательных услугах как овладение техниками и методиками современного танца – это активно выражено в проводимом мониторинге детей и родителей, их интересе и положительных ожиданиях в отношении современного танца.

Цели и задачи программы

Цель программы: содействие становлению и развитию творческой личности подростка, способного к самостоятельному мышлению и самовыражению через овладение техниками современного танца.

Образовательные задачи, в том числе:

обучающие:

- пробудить и привить стойкий интерес к искусству движения;
- сформировать танцевальные умения и навыки через овладение различными стилями и техниками современного танца;
- сформировать общекультурную компетенцию личности учащегося средствами современного танцевального искусства;
- развить физических данных обучающихся;
- учить понимать язык тела и музыки, выражать его в танце;

воспитывающие:

- сформировать общую культуру личности ребёнка, способной адаптироваться в современном обществе, воспитать культуру движения;
- сформировать трудолюбия, терпения, уверенности в своих силах;
- воспитать дисциплинированность, аккуратность, чувства взаимопомощи и ответственности;
- дать возможность обучающемуся самовыразиться в искусстве движения современной пластики;
- сформировать навыки самостоятельной работы по данному предметному курсу;

развивающие:

- развить и укрепить мышечную систему, связочно-суставной аппарат;
- развить гибкость, выносливость, силовые и скоростные качества;
- развить образное и креативное мышление;
- развить творческие, художественные и музыкальные способности, актёрское мастерство.